

Nasza kadra

- [Katarzyna Krawczyk](#) - psycholog, psychoterapeutka Gestalt
- [Justyna Matkowska](#) - psycholog, psychoterapeutka indywidualna, terapeutka par
- [Justyna Bąba](#) - psycholog, psychoterapeutka
- [Beata Dzieczyk](#) - psycholog, psychoterapeutka systemowa i psychodynamiczna
- [Aleksandra Januszewicz](#) - psychoterapeutka systemowa, terapeutka rodzin, par, mediator
- [Radosław Kościjański](#) - psycholog, specjalista terapii uzależnień
- [Agata Kulpa-Kulpińska](#) - psycholog, psychoterapeutka Gestalt, edukator seksualny
- [Marta Mikulska](#) - psycholog, psychoterapeutka humanistyczna, integracyjna
- [Błażej Szostek](#) - psycholog, psychoterapeuta indywidualny, terapeuta par
- [Anika Zińczuk](#) - psycholog, psychoterapeuta

Justyna Bąba



Ukończyłam psychologię kliniczną i zdrowia na Uniwersytecie SWPS w Warszawie, szkołę profesjonalnego coachingu Instytutu Psychoedukacji w Krakowie, odbywałam też szkolenia z zakresu interwencji kryzysowej i pracy z traumą. Obecnie jestem w trakcie podyplomowego czteroletniego szkolenia przygotowującego do certyfikatu terapeuty indywidualnego i grupowego w nurcie psychodynamicznym, akredytowanego przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne i Polskie Towarzystwo Psychiatryczne.

Doświadczenie kliniczne zdobywałam m.in. w poradni Instytutu Psychologii Zdrowia PTP, poradni Kliniki Terapii Poznawczo-Behawioralnej SWPS, na Oddziale Dziennym Psychiatrycznym Szpitala Wolskiego w Warszawie i w Klinice Psychomedic. W pracy terapeutycznej łączę współczesne naukowe ustalenia nt. rozwoju osobowości, neurobiologii mózgu oraz skuteczności poszczególnych metod terapeutycznych ze zwykłym ludzkim podejściem. Ważne są dla mnie szacunek, empatia i ciekawość drugiego człowieka.

Poza prywatną praktyką, pracuję w Centrum badań nad Relacjami Społecznymi Uniwersytetu SWPS, gdzie badam m.in. czynniki społeczne i osobowościowe, które wpływają na dobrostan w pracy i życiu społecznym. W ramach Mental Health Center i Fundacji Diversity Hub prowadzę wykłady i szkolenia z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego oraz konsultacje psychologiczne dla pracowników firm. Prowadzę też autorskie warsztaty radzenia sobie ze stresem, sytuacjami kryzysowymi i wypaleniem zawodowym.

Mam też w doświadczeniu 15 lat pracy jako menedżer i ekspert w organizacjach.

Pracuję w gabinecie stacjonarnym i online, z osobami dorosłymi. Pomagam w: kryzysach życiowych, kryzysach w pracy, stanach wypalenia, obniżonego nastroju, braku motywacji, niestabilnej samooceny, zmaganiach z perfekcjonizmem. Pracuję też długofalowo z zaburzeniami osobowości i wspieram w zmaganiach Dorosłe Dzieci Alkoholików.

Pracę terapeutyczną poddaję regularnej superwizji.

Kontakt do mnie: +48 606 247 213