

### Konsultacje psychologiczne



Konsultacje psychologiczne to zwykle 1-3 spotkania z psychoterapeutą. Mają na celu określenie problemów, z jakimi zgłasza się klient oraz podjęcie decyzji o najbardziej adekwatnej formie pomocy. Konsultacje psychologiczne mogą być wstępem do rozpoczęcia terapii, bądź mogą zakończyć się skierowaniem klienta do innego specjalisty (np. psychoterapeuty o innej specjalizacji, psychodietetyka, psychiatry).