

Praca grupowa



- [Grupa terapeutyczno-edukacyjna dla Kobiet](#) - [czytaj więcej...](#)
- [Grupa terapeutyczna PO PRZEMOCY](#) - [czytaj więcej...](#)
- [Grupa wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy](#) - [czytaj więcej...](#)

Grupa terapeutyczna PO PRZEMOCY



- Jeśli w Twoim życiu działały się złe rzeczy, doznawałeś/ doznawałaś przemocy i choć uwolniłeś/ uwolniłaś się od niej fizycznie, to emocjonalnie wciąż czujesz się zniewolony/ zniewolona...
- Jeśli trudno Ci budować relacje, boisz się, że ponownie zwiążesz się z osobą, która Cię skrzywdzi, albo miałaś/ miałas już takie próby, które okazały się powtórzeniem złego doświadczenia...
- Doznawałeś/ doznawałaś przemocy w dzieciństwie i widzisz, że przekłada się to na dzisiejsze Twoje funkcjonowanie, jako osoby z obniżonym poczuciem własnej wartości, uległej, bądź niadekwatnie reagującej złością...

Zgłoś się do uczestnictwa w grupie terapeutycznej dla osób PO PRZEMOCY

PO PRZEMOCY

Written by Administrator

Wednesday, 22 May 2013 14:28 - Last Updated Saturday, 11 October 2014 18:38

Na grupie terapeutycznej będziesz mógł/ mogła w swoim rytmie i czasie pracować nad:

- poprawą swojego funkcjonowania w relacjach z ludźmi
- zrozumieniem swoich zachowań
- wyrażeniem trudnych emocji
- wzrostem poczucia zaufania, bezpieczeństwa i sprawstwa w swoim życiu
- budowniem nowych wzorców wchodzenia w relacje opartych na wzajemnym szacunku

Grupa ma charakter otwarty, w każdej chwili możesz dołączyć.

Zadzwoń pod numer 511-196-194 w celu dokonania zapisu lub uzyskania szczegółowych informacji.

Przed dołączeniem do grupy zostaniesz zaproszony/ zaproszona na indywidualną konsultację z psychologiem.

Spotkania grupy terapeutycznej odbywają się raz w tygodniu w każdą środę w godz. 18.30 – 20.00 w Centrum Terapii i Psychoedukacji CeTeP, Warszawa, ul. Walecznych 44 lok. 7

Koszt uczestnictwa w grupie terapeutycznej: 80 zł za każde spotkanie.

Ilość osób w grupie: min. 5 – max 8 osób

Prowadzenie: [Anna Badeńska](#) , [Katarzyna Krawczyk](#)