

Nasza kadra

- [Katarzyna Krawczyk](#) - psycholog, psychoterapeutka Gestalt
- [Justyna Matkowska](#) - psycholog, psychoterapeutka indywidualna, terapeutka par
- [Beata Dzieczyk](#) - psycholog, psychoterapeutka systemowa i psychodynamiczna
- [Aleksandra Januszewicz](#) - psychoterapeutka systemowa, terapeutka rodzin, par, mediator
- [Radosław Kościjański](#) - psycholog, specjalista terapii uzależnień
- [Agata Kulpa-Kulpińska](#) - psycholog, psychoterapeutka Gestalt, edukator seksualny
- [Marta Mikulska](#) - psycholog, psychoterapeutka humanistyczna, integracyjna
- [Błażej Szostek](#) - psycholog, psychoterapeuta indywidualny, terapeuta par
- [Anika Zińczuk](#) - psycholog, psychoterapeuta

Marta Mikulska



W Centrum Terapii i Psychoedukacji CeTeP prowadzę psychoterapię indywidualną osób dorosłych i młodzieży. Pracuję z osobami, które doświadczają cierpienia, zagubienia, lęku, niepokoju oraz smutku. Pomagam w budowaniu bliskich i zadowalających relacji m.in. partnerskich czy małżeńskich. Towarzyszę osobom, które doświadczają kryzysów życiowych, zawodowych, relacyjnych. Pomagam ludziom, którzy są samotni i zagubieni. Wspieram w poszukiwaniu sensu tych, którzy go utracili. Staram się dawać nadzieję. Uważam, że każdy kryzys jest rozwojowy i może stanowić szansę na nowe życie.

Jestem psychologiem, skończyłam psychologię na Uniwersytecie Warszawskim, i psychoterapeutką z ukończonym 4-letnim szkoleniem w Szkole Psychoterapii Ośrodka Psychoterapii i Edukacji Psychologicznej INTRA w Warszawie. Swoje doświadczenia czerpałam, pracując w Poradni Zdrowia Psychicznego w Otwocku, Centrum Terapii DIALOG, Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Warszawie, podczas stażu w Wolskim Centrum Zdrowia Psychicznego na Oddziale Psychiatrycznym Dziennym, Szpitalu Nowowiejskim, Akademickim Ośrodku Psychoterapii, podczas rocznego stażu w Ogólnopolskim Pogotowiu dla Ofiar

Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”, w Telefonie Zaufania 116 123 dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, Środowiskowym Domu Samopomocy oraz Stowarzyszeniu „Lambda”.

Podczas spotkań towarzyszę moim rozmówcom w poznawaniu siebie, swoich doświadczeń, w rozpoznawaniu swoich potrzeb i pragnień. Staram się nie oceniać i nie doradzać, twierdząc, że każdy jest najlepszym ekspertem siebie, jednakże czasem potrzebującym lustra w postaci terapeuty. Jestem gotowa uważnie podążać za klientem w poszukiwaniu jego rozwiązań. Staram się z szacunkiem i ze zrozumieniem reagować na wyrażane emocje, jednocześnie akceptując indywidualność klienta, jego odrębność oraz tempo zmian.

„Nie zmieniając niczego, nic się nie zmieni.” Tony Robbins

Kontakt do mnie: tel. 517761543