

Grupa rozwojowo-terapeutyczna dla młodzieży w wieku 14-16 lat - III edycja

Zapraszamy młodzież w wieku 14-16 lat na spotkania drugiej edycji grupy rozwojowo-terapeutycznej.

Czy to grupa dla Ciebie?

- ~ TAK, jeśli przeżywasz lęk i niepewność lub czujesz się onieśmielona/onieśmielony w kontakcie z ludźmi
- ~ TAK, jeśli chcesz nauczyć się lepiej komunikować z rówieśnikami oraz rodzicami i nauczycielami
- ~ TAK, jeśli nie zawsze umiesz sobie radzić ze swoimi emocjami
- ~ TAK, jeśli oceniasz siebie surowo i trudno Ci dobrze myśleć o sobie
- ~ TAK, jeśli chcesz lepiej zrozumieć siebie i swoje reakcje w różnych sytuacjach
- ~ TAK, jeśli czujesz się samotna/samotny i chcesz poznać wrażliwe osoby w Twoim wieku, aby razem spędzać czas i porozmawiać

Co proponujemy?

Cotygodniowe spotkania w grupie 6-10 osób, w **czwartki** w godzinach **16:30-18:45**, z piętnastominutową przerwą w trakcie. Planowany początek spotkań to przełom września/października 2022 (po zebraniu się grupy). Spotykać się będziemy do końca roku szkolnego, czyli do czerwca 2023. W trakcie spotkań będziemy poruszać tematy dotyczące m.in. radzenia sobie ze stresem, asertywności, komunikacji, budowania poczucia własnej wartości, ale przede wszystkim będziemy rozmawiać na tematy ważne dla uczestników grupy. Oprócz cotygodniowych spotkań, planujemy jeden wieczór filmowy.

Koszt: spotkania grupy są płatne (120 zł za spotkanie), z góry za każdy miesiąc.

Warunkiem przyjęcia do grupy jest odbycie dwóch lub trzech konsultacji wstępnych z osobą prowadzącą.

Konsultacje są płatne: 170 zł za każde spotkanie.

Oprócz konsultacji wstępnych odbędą się dwa spotkania z obiema terapeutkami prowadzącymi - jedno w połowie trwania grupy, drugie po jej zakończeniu. Koszt jednego spotkania: 200 zł

Miejsce:

Grupa rozwojowo-terapeutyczna dla młodzieży - III edycja

Written by Administrator

Sunday, 10 July 2022 11:06 - Last Updated Monday, 11 July 2022 12:07

Spotkania odbywać się będą w Centrum Terapii i Psychoedukacji CeTeP ul. Ateńska 10 lok. 72 w Warszawie (Saska Kępa), w sali przygotowanej do pracy grupowej.

Zapisy na konsultacje:

Terminy lipcowe: Ewelina Krupniewska tel. 606 737 484 (konsultacje na Żoliborzu)

Terminy sierpniowe: Katarzyna Krawczyk tel. 600 266 155 (konsultacje na Saskiej Kępie, w ośrodku CeTeP)

Prowadzące:

Katarzyna Krawczyk – psycholog, psychoterapeutka Gestalt oraz Gestalt Play Therapy.

Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych, terapię dzieci i młodzieży, konsultacje dla rodziców, którzy doświadczają problemów wychowawczych lub są zaniepokojeni rozwojem swojego dziecka, udziela wsparcia rodzinom w sytuacji okołorozwodowej.

Ewelina Krupniewska – psycholog i psychoterapeutka, od kilkunastu lat zajmuje się pomocą psychologiczną dla dzieci, młodzieży i dorosłych, prowadząc psychoterapię indywidualną, grupy dziecięce i młodzieżowe oraz warsztaty umiejętności psychologicznych dla młodzieży.